

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



**Stichting
Tekenbeetziekten**
Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

december 2024 | Jaargang 12 nr. 5

Inhoudsopgave

- [Samenwerking Lymevereniging/Stichting Tekenbeetziekten](#)
- [Een tekenkaart cadeau bij een donatie](#)
- [Het gevaarlijkste dier van Nederland](#)
- [Vrijwilligers van het jaar](#)
- [SVR Vakantiebeurs & Fiets en Wandelbeurs](#)
- [Wat vind je van onze nieuwsbrief?](#)
- [Behandeling van de ziekte van Lyme](#)
- [De Hyalomma teek](#)
- [De beste wensen!](#)
- [Colofon](#)

Alweer de laatste nieuwsbrief van 2024.

Het was een enerverend jaar, met ups en downs. We waren heel gelukkig met de komst van Charles Guest, als adviseur van de [Wetenschappelijke Adviescommissie](#) en zo mogelijk nog blijer met het feit dat Regina heeft besloten onze penningmeester te blijven (met - waar nodig - ondersteuning van Robbert, die 2e penningmeester wordt.)

Diezelfde Wetenschappelijke Adviescommissie heeft mooie stappen gezet met het samenstellen van een internationale groep van in TBE geïnteresseerde wetenschappers en we hopen daar in 2025 nog een aantal mooie berichten over te kunnen delen.

Verder zijn we met een (veel te klein) team van vrijwilligers bezig onze site up-to-date te houden, onze social media voor iedereen zo interessant mogelijk te maken, overleg met diverse belangengroepen en organisaties en het voorbereiden van mooie acties voor 2025.

[Samenwerking Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten](#)

Tijdens de online ALV op zaterdag 30 november heeft de ledenvergadering van de Lymevereniging ingestemd met de ondertekening van een intentieverklaring voor samenwerking tussen de Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten. Dit is voortgekomen uit een reeds bestaande goede samenwerking op het gebied van onderzoek. Gesprekken tussen de besturen van de beide organisaties hebben geleerd dat er veel meer gebieden zijn waar een samenwerkingsverband voordelen oplevert. Het zal al met al een proces van "baby steps" worden, maar het begin is er en daar zijn we blij mee.

Een tekenkaart cadeau bij een donatie

In december 2024 bieden we iedereen die in die maand € 25,- of meer doneert de mogelijkheid om een gratis tekenkaart te bestellen in onze webshop! Doneer via de onderstaande knop en we sturen u binnen 48 uur een code waarmee u - tot december 2025 - een gratis tekenkaart kunt bestellen.

Alvast heel erg hartelijk bedankt!

Doneer

Het gevaarlijkste dier van Nederland



De teek is zonder twijfel het gevaarlijkste dier van Nederland. En hij komt er weer aan. Teken graven zich bij temperaturen van 5 graden of lager in, maar zodra het zonnetje zorgt voor een beetje warmte, komt zij naar boven om op zoek te gaan naar een gastheer om zich aan zijn of haar bloed tegoed te doen. Larven en nimfen doen dat om te groeien, volwassen (vrouwjes-)teken om haar eitjes te kunnen leggen.

Dat zou op zich niet erg zijn (je merkt er vaak helemaal niets van), ware het niet dat zo'n teek veel ziekmakers (bacteriën en virussen) bij zich kan dragen en die overdraagt op de gastheer. En dat is al voor veel te veel mensen heel erg slecht afgelopen! Hun leven is verwoest door zo'n klein

teekje. Dus zorg dat u zich goed beschermt als u de natuur in gaat en doe bij thuiskomst altijd een [tekencheck](#).

Vrijwilligers van het jaar

Wellicht bent u de namen van onze vrijwilligers Ans en Leo Philipsen al eens eerder tegengekomen in onze nieuwsbrieven. Zij krijgen dit jaar de eretitel Vrijwilliger van het Jaar. En nee, helaas, er is geen medaille, beker of andere tastbare beloning aan verbonden.

Ans en Leo hebben vier (volwassen) dochters, van wie er één ooit de ziekte van Lyme heeft opgelopen. Zo zijn ze in contact gekomen met de Lymevereniging, waar Jessica veel baat had bij de lotgenotengroep. En waar Leo veel leerde over de ziekte van Lyme. Zó veel dat hij er al snel presentaties over kon geven en op beurzen en evenementen mensen uitgebreid en correct over de teek en de risico's van een tekenbeet kon informeren.

Na enige tijd besloten Ans en Leo in 2021 zich in te gaan zetten voor Stichting Tekenbeetziekten. Ze geven de nodige lezingen en presentaties, waarvoor ze zelf de doelgroepen opzoeken en benaderen. Leo geeft de presentatie en Ans is de "assistente" en zit aan de knoppen. Na afloop worden - altijd in overleg met de organisator - tekenkaarten, TickEases en tekenspray verkocht. Met name Ans is hier een kei in! Ans hierover: "het gaat me eigenlijk helemaal niet om de inkomsten, dat is mooi meegenomen, maar ik wil vooral dat mensen goed voorbereid en beschermd de natuur in gaan. Ik weet uit ervaring welke ellende de beet van een besmette teek teweeg kan brengen."

Dat is ook precies de reden waarom zowel Ans als Leo veel als standbemanningsaan te treffen zijn op beurzen waar de stichting staat. Leo: "We zijn nog gezond, we hebben de tijd en we vinden het super belangrijk om mensen voor te lichten over de risico's van een tekenbeet."

Ans en/of Leo ontmoeten? Kom naar een van onderstaande beurzen en grote kans dat u daar kennis met ze kunt maken.



Opa Leo Philipsen ontbijt nog even met een paar kleinkinderen alvorens naar de Gamefair te vertrekken.

SVR Vakantiebeurzen & Fiets en Wandelbeurs



De SVR Vakantiebeurs is een begrip: in januari en februari ontmoeten kampeerders en campinghouders elkaar op verschillende locaties in het land. In 2025:

- **Zaterdag 25 januari:** Evenementenhal Gorinchem
- **Zaterdag 1 februari:** Evenementenhal Hardenberg

Beide dagen van 10 - 16 uur.

Zie we u daar ook?

De Fiets en Wandelbeurs is jarig; ze zijn toe aan de 20^e editie van het event. Sinds 2005 is de beurs uitgegroeid tot een begrip onder fietsers en wandelaars. Velen vonden er inspiratie voor nieuwe tochten en avonturen, dichtbij en ver weg.

In 2025 in de Jaarbeurs Utrecht van **vrijdag 14 t/m zondag 16 februari**. Op vrijdag en zaterdag van 10 - 17 uur en op zondag van 10 -



15 uur.

Ook hier bent u natuurlijk van harte welkom!

Wat vind je van onze nieuwsbrief?

Zowel in onze nieuwsbrief van juni als die van september jl. hebben we het verzoek geplaatst om onze enquête over de nieuwsbrief in te vullen. Totaal is de enquête ingevuld door 32 nieuwsbriefontvangers. Te weinig om harde conclusies aan te verbinden, maar het geeft een klein beetje een beeld.

[De resultaten vindt u hier.](#)

Behandeling van de ziekte van Lyme

We krijgen heel regelmatig vragen over hoe de ziekte van Lyme te behandelen. Een terechte en begrijpelijke vraag, maar wij kunnen die niet eenduidig beantwoorden. Tekenbeetziekten zijn individuele ziekten, die zich per persoon anders manifesteren. Zij horen door artsen beoordeeld en behandeld te worden. We raden iedereen aan om bij specifieke vragen deskundige hulp in te schakelen.

Wat we wél doen is alle (verantwoorde) mogelijkheden op onze website op een rijtje zetten, zodat de patiënt weet wat de (on)mogelijkheden zijn en zelf (bij voorkeur in overleg met hun eigen huisarts of specialist) keuzes kan maken. Op onze pagina [Behandeling van de ziekte van Lyme](#) leest u er alles over: de Nederlandse richtlijnen, onze visie op experimentele en complementaire zorg, het vinden van een in Lyme gespecialiseerde arts, boeken die u wellicht een stapje verder kunnen helpen en nog veel meer.

De Middellandse Zee-teek, een reuzenteek: Hyalomma maginatum



De reuzen- of hyalommateek is een opvallende, grote teek die oorspronkelijk voorkomt in warme gebieden van Azië, Afrika en Zuid- en Oost-Europa. In tegenstelling tot inheemse teken zoals de schapenteek (*Ixodes ricinus*), is de hyalommateek groter (tot 2 cm in volgezogen toestand) en heeft hij gestreepte poten die hem een karakteristiek uiterlijk geven.

Kenmerken:

- Grootte: Ongeveer 5-6 mm in ongevolde staat en tot 2 cm wanneer volgezogen.
- Potentieel gevaar: Hyalomma-teken zijn bekend als dragers van ziekten zoals:
 - Krim-Congo hemorrhagische koorts (CCHF), een ernstige virusziekte (komt tot op heden niet in Nederland voor).
 - Andere bacteriële of virale aandoeningen, zoals rickettsiose.
- Gedrag: De reuzenteek is actief jagend, in tegenstelling tot andere teken die wachten op een gastheer. Hij kan zijn gastheer volgen over een afstand van enkele meters.
- Ogen: In tegenstelling tot de schapenteek, die geen ogen heeft, hebben de Hyalomma teken zeer goed ontwikkelde ogen, welke ze gebruiken voor het vinden van hun prooi en het vinden van verstopplekken.

In Nederland:

De Hyalomma teek is sinds 2012 tot heden meermaals in Nederland waargenomen, maar het lijkt erop dat deze soort zich de afgelopen jaren frequenter laat zien. De waarnemingen zijn vaak gelinkt aan migrerende vogels die de teken meebrengen vanuit Zuid- en Oost-Europa, Azië of Afrika. Het is echter nog onduidelijk of de reuzenteek zich permanent in Nederland heeft gevestigd. Tot nu toe wijzen de gegevens erop dat de teken niet het hele jaar door overleven, omdat het Nederlandse klimaat niet optimaal is voor hun voortplanting. Door klimaatverandering zouden de overlevings- en vestigingskansen wel kunnen toenemen.

[Lees er hier meer over](#)

[We wensen iedereen warme decemberdagen en een gezond\(er\) en vredig 2025](#)



Colofon

Het bestuur van de Stichting
Tekensbeetzichten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e penningmeester
- Dominic Smith, algemene zaken, social media, buitenlandse betrekkingen
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a.
mee:

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie



Like ons op Facebook Volg ons op X (voorheen Twitter) Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn Ga naar onze website Mail uw suggesties

*Copyright © 2024 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.*

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)