

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



## Nieuwsbrief

maart 2025 | Jaargang 13 nr. 1

---

### Inhoudsopgave

- [Week van de Teek 2025](#)
  - [Movies & More](#)
  - [Broek in Sokken Dag](#)
- [TBE/FSME meldingsplichtig per 1 maart '25](#)
  - [Vergeet uw vaccinatie niet!](#)
- [Het gevaarlijkste dier van Nederland](#)
  - [Bescherm uzelf](#)
- [Onderzoek onder Nederlandse natuurbeheerders](#)
- [SVR Vakantiebeurzen & Fiets en Wandelbeurs](#)
  - [Wilt u ook wel eens meedraaien op een beurs?](#)
- [Voorlichting kost geld](#)
- [Dominic Smith vertrekt](#)
- [Iedereen een mooie en teekvrije lente!](#)

Iedereen weer terug van een hopelijk fijne Voorjaarsvakantie! Het begin van de lente (20 of 21 maart) zit er echter nog aan te komen! Deze begint op het noordelijk halfrond (meestal) op 20 maart en eindigt (meestal) op 21 juni.

---

### Week van de Teek

Zoals ieder jaar is er ook in 2025 weer een Week van de Teek, georganiseerd door [Stigas](#). En omdat de teek steeds eerder op zoek gaat naar geschikte gastheren, is de datum dit jaar (drastisch) aangepast en vervroegd: **van 31 maart t/m 4 april**. Alle bij [Stigas - Groene Werkgroep](#) aangesloten partijen, zullen - ieder op hun eigen wijze - aandacht besteden aan voorlichting over en preventie van teken en tekenbeten.

Dit jaar organiseren de samenwerkende patiëntenorganisaties: [Lymefonds](#), [Lymevereniging](#) en [Stichting Tekenbeetziekten](#) twee evenementen.

## Movies & More

De Week van de Teek start wat ons betreft op **zaterdag 29 maart** met het evenement Movies & More in Theater Figi, Zeist.

Hier worden twee korte, maar indrukwekkende documentaires vertoond over het leven met Lymeziekte: **Perspectief zonder horizon** van Ruben Smit (die hier in première gaat) en **Luider Lyme** van Tirza van der Laan.

Na afloop is er een Q&A met de makers.

Wilt u meer weten of zich aanmelden? [Bezoek dan deze webpagina](#).



## Broek in Sokken Dag

Op **donderdag 3 april** is de eerste Broek in Sokken Dag. Dit moet wat ons betreft een jaarlijks terugkerend evenement worden, waarop we op een ludieke manier aandacht vragen voor het belang van enkele simpele voorzorgsmaatregelen die u kunt nemen als u "het groen" in gaat, zoals het dragen van uw broek in de sokken. (Maar er zijn er natuurlijk veel meer, waarbij de Tekencheck wat ons betreft de belangrijkste is.)

[Op de website](#) leest u er alles over.

En u kunt er uw foto's van uw broek in de sokken uploaden en foto's bekijken van de mensen die laten zien dat ze aandacht vragen voor tekenbeetpreventie.

Beschikt uw bedrijf of organisatie over een website en/of social media-kanalen dan zouden we u heel erg dankbaar zijn als u [één van onze banners](#) daarop zou willen plaatsen. Maar u kunt er ook ansichtkaarten, leaflets en/of posters bestellen, die u kunt gebruiken om uw buurt, klanten, familie en vrienden te informeren en ze mee te laten doen.

En u helpt ons - en alle mensen met een tekenbeetziekte, zoals de ziekte van Lyme - helemaal als u zou besluiten [sponsor](#) te worden!

---

## TBE/FSME meldingsplichtig per 1 maart '25

Samen met onze ambassadeurs [De Fietsende Vrienden](#) hebben we ons sinds 2021 ingezet en hardgemaakt om meer aandacht te vragen voor Tekenencefalitis (TBE/FSME). We deden dat middels voorlichting, bewustwordingscampagnes en met het initiëren van onderzoek. Ook hebben we gepleit en gelobbyd voor meer voorlichting, monitoring, surveillance, een

meldingsplicht en voor vaccinatie in hoog risico gebieden.

Het is geweldig om te zien dat dit zijn vruchten heeft afgeworpen en dat er per 1 maart 2025 in Nederland een categorie C-meldingsplicht geldt voor Tekenencefalitis (TBE)!

### **Wat is een meldingsplichtige ziekte categorie C?**

Dit is een ziekte die artsen en laboratoria verplicht moeten melden bij de GGD. Maar er worden geen dwingende maatregelen opgelegd, zoals isolatie of quarantaine. Het doel is inzicht krijgen in de verspreiding, zodat adviezen en vrijwillige maatregelen mogelijk zijn. Dit helpt bijvoorbeeld bij het beschermen van risicogroepen.

### **Waarom is dit belangrijk?**

Zonder meldplicht zijn schattingen over het aantal gevallen vaak onnauwkeurig. Door meldingen wordt het "tellen" betrouwbaarder, wat cruciaal is voor volksgezondheid en preventie.

### **Vergeet uw vaccinatie niet!**

Gaat u naar een hoog-risico gebied - [zie hier](#) - en bent u van plan daar te gaan kamperen en/of wandelen, overweeg dan om u te laten vaccineren tegen TBE. In (m.n. Zuid-) **Duitsland** werden in 2022 in totaal 546 mensen met TBE gemeld. Dit komt overeen met een stijging van 30% vergeleken met het voorgaande jaar. De meerderheid (98%) van de in 2022 gemelde Duitse TBE-patiënten was helemaal niet of onvoldoende gevaccineerd.\*

**Zwitserland** is - m.u.v. het kanton Tessin/Ticino - in z'n geheel een risicogebied. Zo werden er in 2016 nog 200 gevallen gemeld, in 2018 waren dat er al 377.

In **Frankrijk** loopt u het grootste risico in de Haute-Savoie en de Elzas.

En in **Italië** is vooral de regio Veneta een hoogrisico gebied.

\* In landen/hoog risico-gebieden waar vaccinatie voor inwoners vaak gratis beschikbaar worden gesteld, worden mensen wel besmet, maar ze worden er niet ziek van. Om hoeveel mensen het gaat is onbekend.

Meer over de cijfers van tekenbeetziekten leest u [hier](#).

Meer over het TBE virus leest u [hier](#).

---

## **Het gevaarlijkste dier van Nederland**



De teek is zonder twijfel het gevaarlijkste dier van Nederland. En ze komen er weer aan! Teken graven zich bij temperaturen van 5 graden of lager in, maar zodra het zonnetje zorgt voor een beetje warmte, komt zij naar boven om op zoek te gaan naar een gastheer om zich aan zijn of haar bloed tegoed te doen. Larven en nimfen doen dat om te groeien, volwassen vrouwtjesteken om haar eitjes te kunnen leggen.

### **Bescherm uzelf!**

De broek in de sokken als u "in het groen" gaat wandelen en lichte kleding waarop u een teek goed kunt zien, zijn eenvoudige manieren om dat te doen. Maar liever wilt u nog dat de teek u zoveel mogelijk uit de weg gaat. Dat bereikt u met [onze tekenafweerspray: InsectSchild](#).

Het heeft dezelfde werking als DEET, maar ruikt niet, maakt geen vlekken, is - in tegenstelling tot DEET - wél veilig te gebruiken op kinderen vanaf 1 jaar en op dieren. Het is een milieu- en natuurvriendelijk product. En het houdt niet alleen teken op afstand, maar ook allerlei andere bestjes, zoals, muggen, luizen, bijen enzovoort. [Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing](#).




---

## **Onderzoek onder Nederlandse natuurbeheerders**

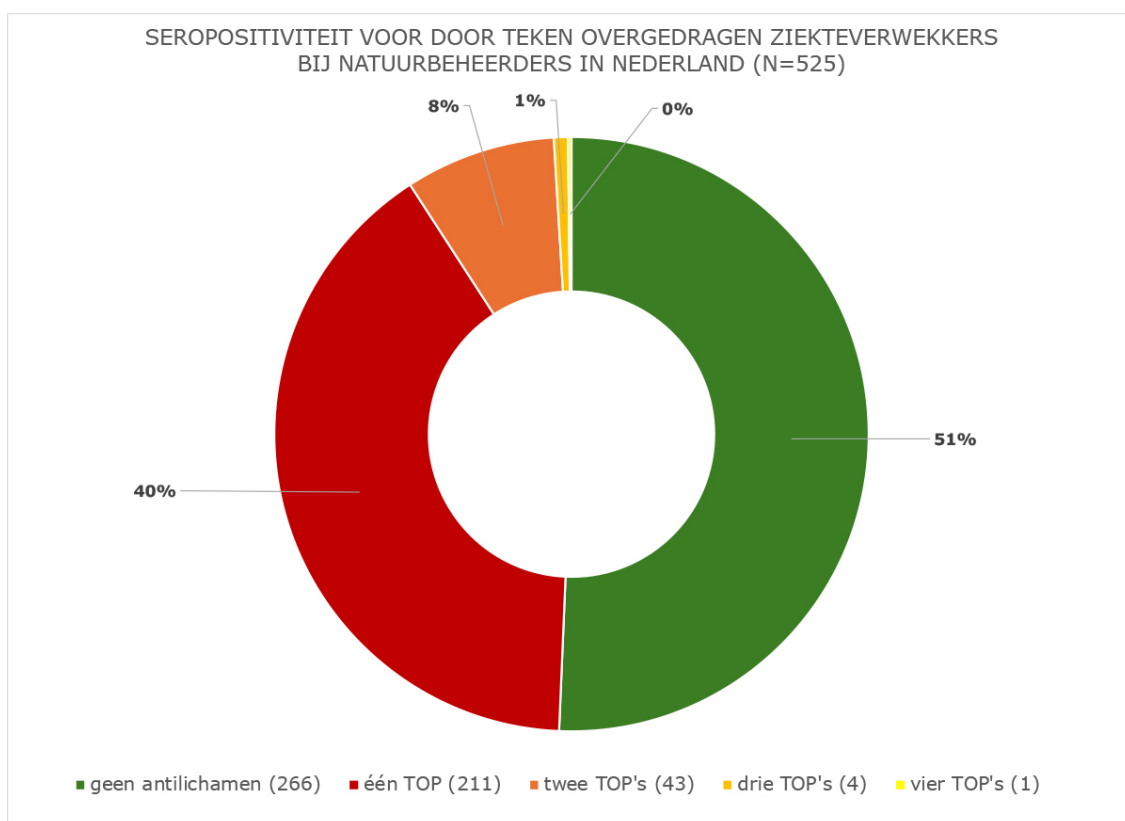
Het RIVM, Diaconessenziekenhuis Utrecht en het Erasmus Universitair Medisch Centrum hebben onlangs de resultaten gepubliceerd van een onderzoek onder 525 Nederlandse natuurbeheerders c.q. "groenwerkers", zoals bijvoorbeeld boswachters, die veel met teken in aanraking komen. Gezocht werd naar aanwijzingen voor tekenoverdraagbare pathogenen (TOP's) in het bloed. Er

werd gekeken naar antistoffen tegen de volgende ziekteverwekkers: *Anaplasma phagocytophilum*, *Babesia divergens*, *B. microti*, *Borrelia burgdorferi s.l.*, *Rickettsia conorii* en *R. typhi*.

Daarnaast werd co-blootstelling aan meerdere TOP's onderzocht en identificeerde het risicofactoren voor *B. burgdorferi s.l.*- en *A. phagocytophilum*-seropositiviteit.

Bijna de helft (49,3%) van de deelnemers toonde seropositiviteit voor één of meer pathogenen (ziekteverwekkers). Dat wil zeggen dat zij antistoffen in hun bloed hadden, dus in contact zijn gekomen met de ziekteverwekker(s). De seropositiviteit was 30,9% voor *B. burgdorferi s.l.*; 16,4% voor *A. phagocytophilum*; 6,5% voor *R. conorii*; 2,3% voor *R. typhi*; 4,2% voor *B. divergens* en 0,4% voor *B. microti*. Van de hele groep had 9% antistoffen tegen twee of meer pathogenen (= co-blootstelling).

Risicofactoren voor *B. burgdorferi s.l.*-seropositiviteit waren onder andere: man-zijn, gevorderde leeftijd en de frequentie van tekenbeten. Voor *A. phagocytophilum*-seropositiviteit waren gevorderde leeftijd en werken in Noord-Holland significante risicofactoren.



Deze studie illustreert de blootstelling aan door tekenoverdraagbare ziekteverwekkers in Nederland en benadrukt de noodzaak van voortdurende waakzaamheid en internationale samenwerking om de toenemende dreiging van TOP's in regio's met aangetoonde pathogenencirculatie beter te begrijpen en aan te pakken.

Stichting Tekenbeetziekten is blij dat dit onderzoek gedaan is. Het benadrukt ons belangrijke werk over bewustwording van tekenbeetrisico's. Deze bevindingen leren dat er steeds meer aandacht voor tekenbeetoverdraagbare

infecties nodig is, vooral omdat meerdere infecties tegelijk kunnen vóórkomen. Dat wel 6,5% van de doelgroep seropositiviteit vertoonde voor *R. conorii*, veroorzaker van Vlekkenkoorts was een verrassing, zeker omdat voor deze aandoening nog geen richtlijn bestaat!

Lees [hier het volledige artikel](#).

---

## SVR Vakantiebeurzen & Fiets en Wandelbeurs



Op zaterdag 25 januari en zaterdag 1 februari stond Stichting Tekenbeetziekten met een stand op de SVR Vakantiebeurs in respectievelijk Gorinchem en Hardenberg. We werden er vertegenwoordigd door de vrijwilligers Janneke, Bea, Ans en Leo. Het was - zoals te doen gebruikelijk - een groot feest. We hebben weer veel mensen mogen informeren over tekenbeten en de risico's die zij met zich meebrengen.

En van 14 t/m 16 februari stonden we in de Utrechtse Jaarbeurs op de 20e editie van de Fiets en Wandelbeurs. Dit is altijd een geweldige beurs: heel veel geïnteresseerde en lieve bezoekers. De bezoekersaantallen per dag:

vrijdag: 11.387

zaterdag: 7.690

zondag: 5.088

We stonden steeds met drie m/v standbemanningen en dat was goed te merken in het aantal weggegeven brochures, folders en leaflets en in het verkochte assortiment.

Iedereen die zich tijdens deze beursdagen zo geweldig heeft ingezet: **HEEL HARTELIJK DANK** en graag tot een volgende keer!





## Wilt u ook wel eens meedraaien op een beurs?

Of - óók heel fijn - [Evenementen-coördinator](#) worden? We hebben een heel gezellig team, we vertellen u alles dat u moet weten en er wordt prima voor u gezorgd tijdens een beurs.

U kunt op onze eeuwige dankbaarheid rekenen! Stuur even een [mailtje](#)!

---

## Voorlichting kost geld!

Het klinkt zo simpel: specifieke doelgroepen informeren over de risico's van een tekenbeet en hoe je daartegen te beschermen. En dat is het in principe ook, als je maar geld genoeg hebt! Maar we zijn in hoge mate afhankelijk van sponsors (zoals beursorganisatoren, ontwerpers, toeleveranciers) en donateurs. Want drukwerk moet ingekocht worden, de website moet in de lucht en up-to-date blijven en ook de bank, betaaldiensten en PostNL werken niet voor niets.

Dus we zijn vreselijk dankbaar voor elke euro die gedoneerd wordt! Daar kunnen we weer heel veel patiënten mee voorkómen.

Doneer

---

## Dominic Smith vertrekt

Helaas heeft het bestuur recent afscheid van Dominic Smith moeten nemen. Wij betreuren dat zeer, omdat Dominic veel goed werk voor de stichting heeft gedaan. Niet alleen hield hij (al) onze social media up-to-date en zorgde voor interessante berichtgeving, maar hij was ook een actief en betrokken vertegenwoordiger van de stichting bij diverse organisaties, ook internationaal. Dit ondanks het feit dat hij veel last had van diverse tekenbeetziekten. Heel hartelijk bedankt daarvoor, Dominic.

Dominic heeft aangegeven dat hij in zich elk geval en hoe dan ook zal blijven inzetten voor de Lyme-community.

We wensen je veel succes en een mooie en gezonde(re) toekomst, Dominic.

---

## We wensen iedereen een fijn en teekvrij voorjaar!

En vergeet niet op **3 april uw** broek in de sokken te dragen, zodat iedereen kan zien dat u het belangrijk vindt dat zo weinig mogelijk mensen geconfronteerd worden met een tekenbeet!





## HET ECHTE KAMPEREN

Een [Aart Kok vouwwagen](#) is niet voor iedereen. Alleen wie oog heeft voor kwaliteit en afwerking, maar ook voor goed design, kiest voor Aart Kok. En Aart Kok Adventure geeft z'n klanten een nuttige tekenkaart cadeau!

## **Colofon**

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e penningmeester
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie



Like ons op Facebook



Volg ons op X (voorheen Twitter)



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

---

*Copyright © 2025 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.*

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).