

De wolf gevaarlijk? Voor natuurliefhebber is dit van veel groter belang

De natuur barst weer los en velen trekken erop uit. Waarschuwingen zijn op zijn plaats, zegt landgoedeigenaar Herman Hulshof. De wolf is één ding, maar voor de gezondheid van mensen is iets anders van veel groter belang en hij spreekt uit ervaring. 'Ik wilde wel dood.'



Herman Hulshof

Oost-Nederlanders zijn vaker in en met de natuur bezig en de belangstelling voor natuur neemt ook landelijk toe. Meer natuurwerk en of beleving betekent mede door opwarming ook het toenemen van risico als je erin verblijft/werkt.

Ik heb mijn leven lang teken uit mijn lijf getrokken en in toeneemende mate. Er zijn er inmiddels twintig keer meer dan dertig jaar geleden terwijl de natuur is afgenomen. Ondanks mijn verscherpt detectievermogen op teken heb ik er een gemist, die ook nog eens de borrelia bacterie bij zich had.

Een rode kring trad niet op, waarmee ik een besmetting direct herkend zou hebben. In topfitte conditie tijdens een beklimming per fiets van de Mont Ventoux in september 2023 begon mijn knie op te spelen. Vanaf die dag kon ik 's nachts niet slapen door extreme

pijnen. Pijn in de knie trok in een aantal weken door naar onderbeen, bovenbeen, onderrug, buik, en bovenrug en leidde uiteindelijk tot motorische uitval van linkerbeen en linkerhand.

Uitvalverschijnselen

De huisarts gaf me aanvankelijk pijnstillers, maar begreep het niet en zorgde voor een snelle doorverwijzing naar een neuroloog. Die dacht aan een hernia die geen acute behandeling nodig heeft en dus werd een MRI op de lange baan geschoven. De bacterie bleef zijn afbrekende werk op mijn zenuwstelsel doen. Ik wilde wel dood.

Een vriend neuroloog die toevallig langs kwam zei binnen een minuut, dit kan geen hernia zijn. Toen ook mijn hand uitvalverschijnselen begon te vertonen, kreeg ik een rugpunctie. En ja hoor, daar vond men de Lyme-bacterie in mijn ruggemerg. Direct opname in het ziekenhuis



▲ Er zijn twintig keer meer teken dan dertig jaar geleden terwijl de natuur is afgenomen. FOTO ARCHIEF

en aan het infuus ... maar wel onnodig vier weken te laat.

Het is nu 1,5 jaar geleden en de restverschijnselen zijn 20 procent: afname van mijn motoriek en constante pijn in vooral rug, linkerbeen en voet.



De huisarts gaf me aanvankelijk pijnstillers, maar begreep het niet

Als iemand nog een baan heeft, is zo'n ziekteproces een maatschappelijke schade van tonnen, naast de persoonlijke ellende. Stel dat iemand 40 jaar is en nog 26 jaar te werken heeft, is de schade 1,5 jaar uitval à 50.000 euro plus 24,5 jaar x 20 procent x 50.000 euro is 245.000 euro.

Het uitblijven van een diagnose kostte in mijn geval bovendien nog eens een gang langs tien specialisten (10.000 euro), een ziekenhuisopname (10.000 euro) en een revalidatietraject (10.000 euro). Dat is 30.000 euro. Samen maakt dat bijna 300.000 euro maatschap-

pelijke schade. Per jaar worden 27.000 tot 50.000 mensen door Lyme besmet, na 1.500.000 tekenbeten, waarvan er 2000 niet (volledig) genezen (bron RIVM). Mijn grove inschatting van de totale impact van de tekenexplosie is 600 miljoen euro maatschappelijke schade.

Sokken

Deze drie punten zouden kunnen helpen:

1. Voorkomen is beter dan genezen. 80 procent voorkom je door in de natuur altijd de broek in je sokken te dragen. Teken zitten in het gras en lage struiken en ik draag als gewaarschuwd man zelfs speciale tekensokken.

2. Medici, gebruik AI als eerste richtinggevende diagnose

3. Scherp medische opleiding en alertheid bij neurologen aan om een infectieziekte eerder te diagnosticeren.

De wolf is een aardig thema maar met bovenstaande adviezen en informatieverstrekking vooral aan het publiek is een wereld te winnen.

Herman Hulshof uit Lochem is eigenaar van landgoed Hessenveld en een landgoed in Gorssel. Hij noemt zich eco-econoom